

Памятка православным христианам

В воспоминание спасительных событий для человечества, церковь установила в течении всего года почитать постом **среду** и **пятницу**. В среду Господь был предан, в пятницу распят. В эти дни разрешается есть рыбу, растительное масло и всё кроме мяса, молока, яиц и животных жиров.

Так же в продолжении года установлены многодневные посты: **1)** Перед Рождеством – **с 28 ноября по 6 января**, **2)** перед Пасхой - **50 дней** (Пасха – праздник переходящий, отмечается в 1 - е воскресение после полнолуния - первое после весеннего равноденствия), **3)** перед памятью свв.Апостолов Петра и Павла (продолжительность поста зависит от Пасхи и длится **от 2-х недель до 1,5 месяца**), 4) перед Успением Пресвятой Богородицы с **14 августа по 27 августа**.

Когда среда и пятница выходят в период одного из четырёх постов рыба не благословляется.

Так же в период постов православным христианам не благословляется вступление в брак и венчание. А уже живущим в браке, по обоюдному согласию, благословляется воздержание в семейной жизни. Воздержание благословляется так же в среду, пятницу, воскресные и праздничные дни.

Господь наш Иисус Христос перед своими Крестными Страданиями преподал своим ученикам под видом хлеба и вина Свои Пречистую Плоть и

Кровь во оставление грехов, поэтому по установленному Господом таинству Православным христианам необходимо приступать ко святому Причастию, предварительно исповедав свои грехи. Ко Причастию нужно приступать как минимум в каждый пост и в день небесного покровителя (святого имя которого носишь), но при возможности можно чаще. Практически в каждом молитвослове есть правило ко святому Причастию, согласно которому христианин должен готовится ко святому Таинству.

Помни христианин, что вера без дел мертва, и храни веру православную как зеницу ока.

Как попросить благословение у священника

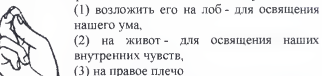
Само желание получить благословение и внешнее символическое выражающее этого желания (раскрытые ладони рук) уже является молитвенным обращением к Богу. Поэтому достаточно сказать священнослужителю: «Благословите».

Если благословение берется на особые дела (операция, путешествие, вступление в брак и др.), тогда нужно об этом сказать священнослужителю, у которого берется благословение.

Опустив правую руку, можно делать поклон.

Как правильно креститься

Осенять себя крестным знамением надо **не торопясь:**



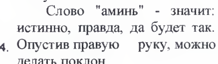
(1) возложить его на лоб - для освящения нашего ума,

(2) на живот - для освящения наших внутренних чувств,

(3) на правое плечо

(4) и затем на левое - для освящения наших сил телесных.

Когда мы крестимся не во время молитвы, то мысленно, про себя, говорим: "Во имя Отца и Сына и Святаго Духа, аминь", выражая этим нашу веру в Пресвятую Троицу и наше желание жить и трудиться во славу Божию.



Слово "аминь" - значит: истинно, правда, да будет так. Опустив правую руку, можно делать поклон.